



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HENRIQUE VIEIRA KARUTA**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 46

Ritmo

02:26

100/m



CICLISMO

00 : 19 : 50

Velocidade média

30,25

km/h



CORRIDA

00 : 16 : 40

Ritmo

06:40

min/km



TEMPO

00 : 46 : 16



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON DO PARANA**

